

公認ハンドボールスタートコーチ

| 区分                | カリキュラム内容 |                                      | 時間数    |        |        |
|-------------------|----------|--------------------------------------|--------|--------|--------|
|                   | No.      | 科目                                   | 集合     | その他    | 計      |
| ①<br>共通           | ①        | 指導者の役割と責任<br>(スポーツインテグリティを含む)        | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                   | ②        | 指導者のあり方と指導のプロセス<br>(様々なコーチングスタイルを含む) | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                   | ③        | コーチ自身の成長計画を立てる                       | 0.50 h |        | 0.50 h |
|                   | 小 計      |                                      | 3.50 h | 0.00 h | 3.50 h |
| ②<br>専門<br>(基礎理論) | ①        | 発育・発達から見る一貫指導                        | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                   | ②        | ハンドボールの競技特性                          | 1.00 h |        | 1.00 h |
|                   | ③        | 現場における危機管理                           | 1.50 h |        | 1.50 h |
|                   | 小 計      |                                      | 4.00 h | 0.00 h | 4.00 h |
|                   |          |                                      | 7.50 h | 0.00 h | 7.50 h |